

1568747

ЕДВАРД ХЕЛЛОВЕЛЛ
ДЖОН РЕЙТІ

ЧОМУ ВІДВОЛІКАЮСЬ

ЯК РОЗПІЗНАТИ
СИНДРОМ
ДЕФІЦИТУ УВАГИ
У ДОРΟΣЛИХ І ДІТЕЙ
ТА ЩО З НИМ
РОБИТИ

Едвард Хелловелл — всесвітньо визнаний експерт по синдрому дефіциту уваги і Джон Рейт — практикуючий психіатр — ретельно переробили і доповнили актуальною медичною інформацією свою книгу-бестселер, сумарний тираж якої перевищив 2 мільйони примірників. Через живі історії і приклади своїх пацієнтів (як дітей, так і дорослих) вони досліджують різні форми СДУГ (синдрому дефіциту уваги і гіперактивності) — від власне гіперактивності до мрійливості.

Експерти розвіюють типові міфи про СДУГ, пропонують корисні інструменти і розповідають про всі доступні варіанти лікування. Крім того, вони дають поради про те, як поводитися з дитиною, партнером або іншим членом сім'ї, якому поставили такий діагноз.

Худа без добра не буває. Найважливіше, про що розповідають автори — про переваги, які йдуть пліч-о-пліч з цим «розладом», серед яких енергійність і висока інтуїтивність, креативність, ентузіазм.

Зміст

ПЕРЕДМОВА

4

Розділ 1. Що таке синдром дефіциту уваги

13

Розділ 2. Сковані хворобою

67

Розділ 3. Коли думки розбігаються

107

Розділ 4. Жити і любити зі СДУ

156

Розділ 5. Велика боротьба

181

Розділ 6. З чого складається слон

214

Розділ 7. Як довідатися, що я хворий?

274

Розділ 8. Що тепер робити?

299

Розділ 9. Місце проживання та ім'я

366